



elyse

SERVICEWOHNEN

Die neue Form
des Wohnens
im Alter.

EPPLE

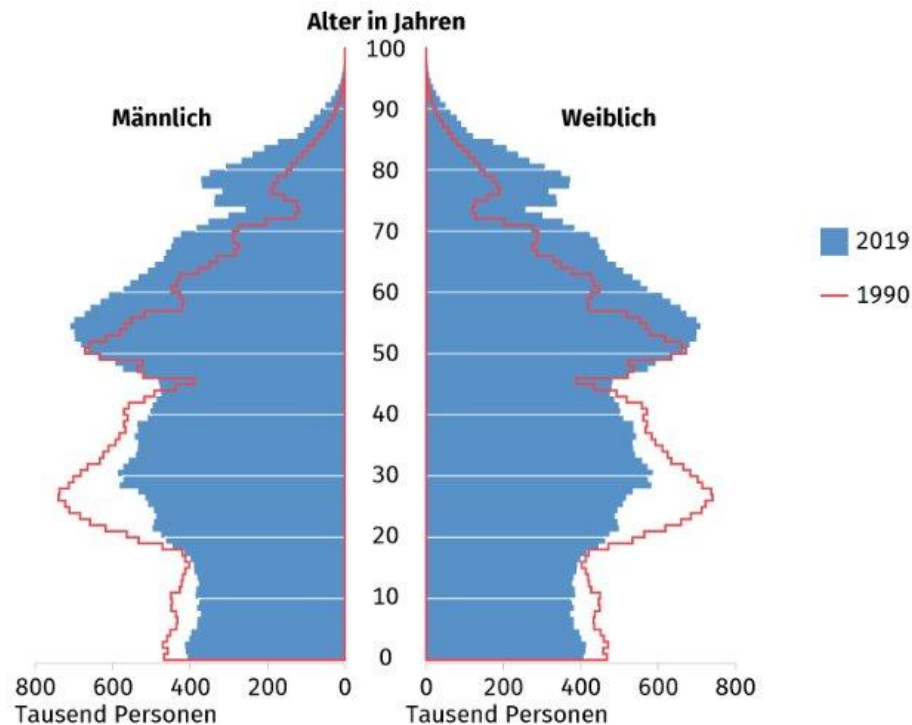
elyse Servicewohnen

- Individueller Service für mehr Komfort und Leichtigkeit.
- Aktiv bleiben, Gesundheit fördern und das Leben genießen.
- Gemeinschaft, Komfort und Lebensfreude vereint.
- Miteinander erleben, sich wohlfühlen und Kraft schöpfen.

Entwicklung der Alterspyramide

ALTERNDE GESELLSCHAFT

Altersaufbau der Bevölkerung 2019
im Vergleich zu 1990



In Baden-Württemberg ist derzeit schon jeder Fünfte 65 Jahre oder älter (21 % im Jahr 2020) und die Prognosen gehen davon aus, dass im Jahr 2060 sogar fast jeder Dritte 65 Jahre oder älter sein wird (30 % im Jahr 2060). Die Alterung betrifft besonders die Zahl der Hochbetagten. Mit dieser Entwicklung wird auch der Anteil derer wachsen, die zu Hause gepflegt werden.

Wohnsituation heute

ALTERNDE GESELLSCHAFT

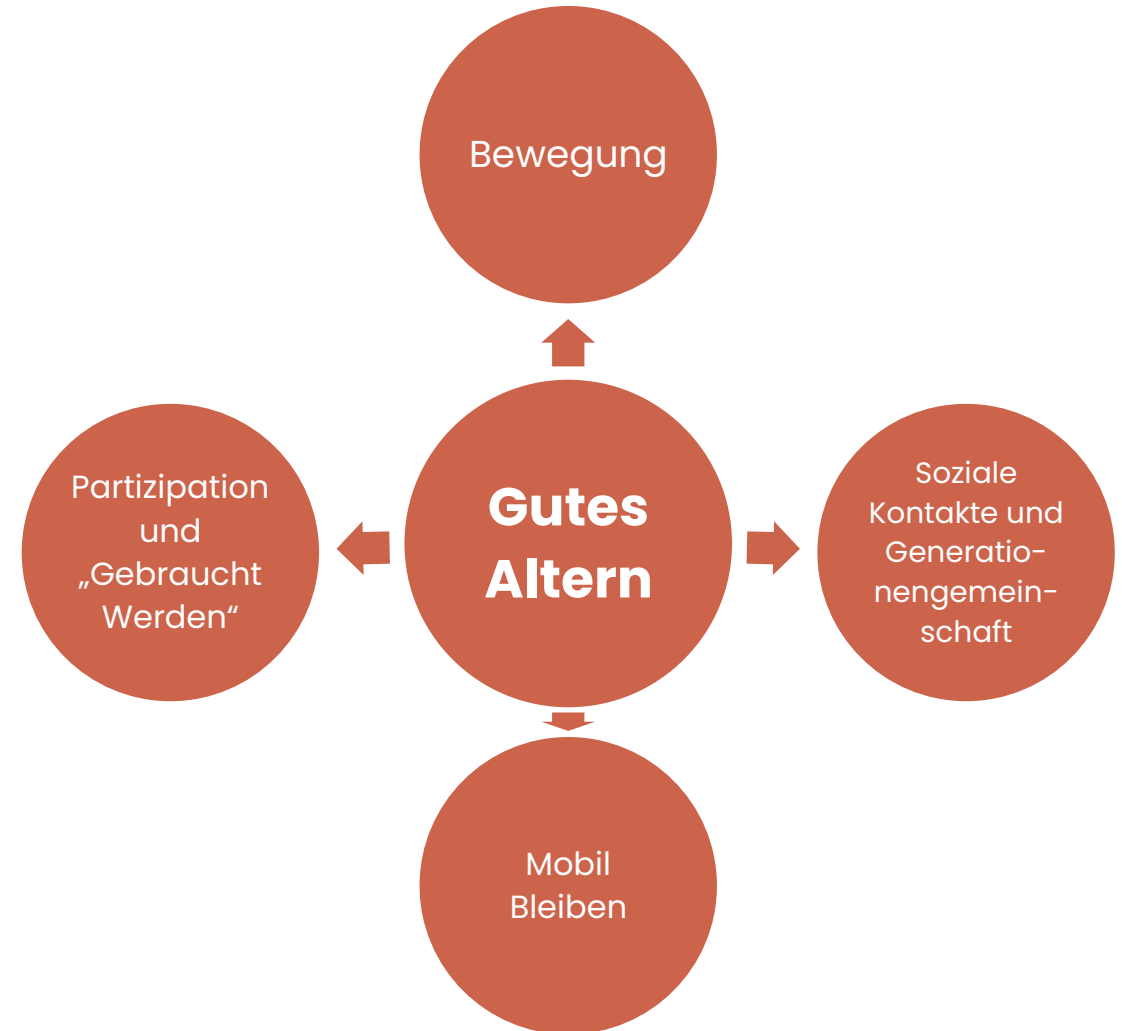


Bausteine für gutes Altern

GEISTIGES UND KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN

Zahlreiche Studien, ähnliche Ergebnisse

- Wohnsituation möglichst barrierearm
- Ausreichend Schlaf und Bewegung
Empfehlenswerte Aktivitäten: Gehen, Laufen, Radfahren
- Soziale Umgebung
Kontakte pflegen, ehrenamtlich engagieren
- Ernährung
viel Obst und Gemüse
- Nicht rauchen
- Chronischen Stress vermeiden
Kann negative Auswirkungen auf Entzündungen und Stoffwechsel haben. Einfache Praktiken wie ausreichend Schlaf, Spaziergehen und Techniken wie Yoga und Achtsamkeit können das Stressniveau senken.



Quellen: Max-Planck-Institut für Biologie des Alterns, Leibniz-Institut für Präventionsforschung, Deutsche Hirnstiftung, Altersforscher Prof. Dr. Andreas Kruse

Start in einen neuen Lebensabschnitt

Aktiv sein, statt passiv betreut zu werden.

Unterstützung der Bewohnerinnen und Bewohner, um möglichst lange selbstständig zu bleiben und nicht zu vereinsamen.

Elyse Servicewohnen
Selbstbestimmt, aktiv, individuell

schafft die Rahmenbedingungen dafür.



Barrierefreiheit

MÜHELOS VON DER WOHNUNG INS QUARTIER

Wohnung

- schwellenlos, auch Zugang zum privaten Außenbereich
- begehbare Dusche
- nachrüstbarer Haltegriff
- Licht mit All-out-Schalter und zentrale Rolllädensteuerung als Sonderwunsch
- elektrische Türschlösser als Sonderwunsch
- Sturzerkennung als Sonderwunsch



Gebäude

- Aufzug
- orientierungsfördernde und gleichzeitig optisch ansprechende Kennzeichnungen im Treppenhaus



Quartier

- Tiefgarage mit orientierungsfördernden Kennzeichnungen
- leicht zugänglicher Fahrradraum.
- Einkaufsmöglichkeiten fußläufig erreichbar

Bewegungsangebote

INDIVIDUELL ODER IN DER GRUPPE



Kraft

- Kraftgeräte

Ausdauer

- Ausdauergerät wie Ergometer, Rudergerät
- selbst organisierter Lauf-, Spazier- und Radtreff



Beweglichkeit

- Tischtennisplatte
- selbst organisierter Tanztreff
- Matten für Gymnastik, Yoga, Pilates Kursangebote durch externe Trainer

Gemeinschaft im Quartier

BEGEGNUNGEN FÜR EIN STARKES MITEINANDER, BEFÖRDERT VOM BETREIBER



Freundschaften

- Möglichkeit, selbst Kurse anzubieten
- Möglichkeit, an Veranstaltungen wie z. B. Skatturnier, Chor, Filmabend etc. teilzunehmen

Gemeinschaftsraum

- Möglichkeit, selbst Kurse anzubieten
- Möglichkeit, an Veranstaltungen wie Konzerten oder Ausstellungseröffnungen teilzunehmen

Außenanlagen

- Gestaltung von Teilflächen mit zugewandten Sitzbänken, die zur Begegnung einladen
- Beteiligungsmöglichkeit an Hochbeeten

Gemeinsam
mit den
Bewohner:innen
entwickeln!
Start am 22.5.25

Partizipation

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT UND EIGENINITIATIVE, BEFÖRDERT VOM BETREIBER

Unter Gleichaltrigen

- Frühstück und Abendessen, jeder bringt etwas mit.
- Verantwortung für Kinoabend, Lauftreff, Spieleabend etc.
- ggf. Arztbegleitung

Kooperation

- Lesepatenschaften – Anleitung über die KiTa.
- ggf. individuelle Betreuung

Im Quartier

- Quartiersübergreifende Veranstaltungen

Services des Betreibers

Aktivieren

- Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit verstehen und zusammenbringen, z. B. zum gemeinsamen Kochen, Laufen oder Spielen.
- Menschen ermuntern, aktiv zu werden, für andere etwas zu tun und aufeinander zu achten.
- Menschen darin unterstützen, möglichst lange selbstständig und eigenverantwortlich zu bleiben.
- Gelegenheiten für Begegnungen schaffen – Vertrauen schaffen untereinander

Services des Betreibers

Modulare Unterstützung nach Bedarf

- Organisation von Reinigungsdienst / Einkaufsservice etc.
- Organisation von ambulantem Pflegedienst / 24-Stunden-Notruf / Arztbegleitung.



Schwetzingen Höfe

Betreiber

- Paritätischer Wohlfahrtsverband, ambulante Versorgung im Anschluss an Mathilde-Vogt-Haus Heidelberg
- Tagespflege mit 12 Plätzen

elyse – der Name

Abgeleitet von Elysium – „Paradies“

In der griechischen Mythologie werden die Helden auf die Insel der Seligen entrückt, die von den Göttern geliebt wurden und denen sie Unsterblichkeit verleihen möchten.

Friedrich Schiller:

Ode an die Freude / Beethovens 9. / Europahymne

Freude schöner Götterfunken

Tochter aus Elysium...

Wem der große Wurf gelungen,

Eines Freundes Freund zu sein;

Mische seinen Jubel ein! ...

Alle Menschen werden Brüder.

Wo dein sanfter Flügel weilt.